

泉州师范学院文件

泉师后〔2021〕4号

泉州师范学院关于印发“师生健康 中国健康” 主题健康教育活动实施方案的通知

各学院、机关各部（处、室）、各直属单位：

现将《泉州师范学院“师生健康 中国健康”主题健康教育活动实施方案》印发给你们，请结合实际抓好贯彻落实。

泉州师范学院
2021年5月17日

泉州师范学院党政办公室

2021年5月24日印发

泉州师范学院“师生健康 中国健康” 主题健康教育活动方案

为深入贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》《“健康福建 2030”行动规划》要求，牢固树立健康第一的教育理念，深入实施健康中国行动，培养师生健康意识、观念和生活方式，提高师生健康素养，依据《教育部办公厅关于开展 2021 年“师生健康 中国健康”主题健康教育活动的通知》《福建省教育厅办公室关于开展 2021 年“师生健康 中国健康”主题健康教育活动的通知》等有关文件精神，结合学校工作实际，制定本实施方案。

一、活动主题

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实习近平总书记关于教育、卫生健康的重要论述，深化学校健康教育改革，丰富健康教育的内容、载体、形式、途径和方式，切实满足学生对健康知识的多元化需求，提高学生健康素养水平。在全校广大师生中牢固树立“健康第一”理念，把健康教育融入学校教育教学各个环节，引导师生树立正确健康观，全方位全周期保障师生健康。

二、时间安排

2021年全年。

三、主要内容

（一）加强常态防控。教育引导师生坚持“人”“物”“环境”同防、多病共防，依法依规、科学精准、全面细致落实学校

常态化疫情防控各项措施。保持勤洗手、常通风、分餐制、使用公勺公筷、不滥食野生动物、科学就医用药等健康行为和习惯，在日常生活中做好自我防护。保持充足睡眠、规律作息和身体活动。健康足量饮水，减少饮料摄入。践行绿色环保理念，减少污染和浪费。（责任单位：应急办、宣传部、学生工作部、后勤管理处、团委会、各二级学院）

（二）普及健康知识。开展全校师生健康基本情况调查，进一步完善师生健康管理制度。结合学生群体特点，以多种方式普及日常锻炼、健康生活、疾病预防、合理用药、预防毒品、身体检查、心理健康、生长发育、生殖健康、校园急救救护等相关知识、方法和技能，落实健康教育课程课时，提升健康知识知晓率，增强健康教育教学效果。（责任单位：教师工作部、学生工作部、教务处、后勤管理处、研究生处、各二级学院）

（三）增加体育锻炼。落实《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》《关于深化体教融合促进青少年全面发展的意见》《全国青少年校园足球“八大体系”建设行动计划》等文件要求，以体育课、校运会、各项体育类活动为抓手开展健康教育、活动，推动落实学生每天1小时校内体育活动，引导学生每天进行1—2小时户外活动，营造良好的体育锻炼氛围。（责任单位：校体委、学生工作部、研究生处、团委会、各二级学院）

（四）合理营养膳食。落实《关于做好2021年春季学期学校食品安全工作的通知》，定期开展学校卫生与食品安全检查，开展食品安全检测，强化食品安全管理，保障校园饮用水安全，加

强营养和膳食指导，改善学生营养膳食结构，倡导营养均衡和膳食平衡。加强饮食教育，引领学生践行“光盘”行动，反对食物浪费，培养学生科学的膳食习惯，形成健康饮食新风尚。以食品安全宣传周活动为契机，积极开展形式多样的食品安全宣传活动。（责任单位：后勤管理处、宣传部、学生工作部、团委会、各二级学院）

（五）促进心理健康。积极开展生命教育、亲情教育和爱国主义教育，引导学生树立为国家而健康的理念，自觉维护心理健康，掌握正确应对不良情绪和心理压力的相关技能，提高心理适应能力。帮助学生培养健全人格，做到自尊自信、理性平和、乐观向上。开展全面心理普查，建立健康档案；通过团体心理辅导、心理知识讲座等活动开展心理健康教育；全年不间断面向全体学生开展心理咨询，进一步完善学校心理健康咨询服务机制。（责任单位：学生工作部、团委会、各二级学院）

（六）开展防病教育。坚持预防为主，大力宣传公共卫生安全、传染病防治和卫生健康知识，提高广大师生传染病防控意识和能力。落实《福建省遏制艾滋病传播实施方案（2020-2022）》《中国学校结核病防控指南》《福建省遏制结核病行动计划（2019—2022年）实施方案》《福建省学校结核病防控工作规范（2017版）》要求，结合“世界防治结核病日”（3月24日）、“世界卫生日”（4月7日）、“世界地球日”（4月22日）、“全国预防接种宣传日”（4月25日）、“世界红十字日”（5月8日）、“中国学生营养日”（5月20日）、“世界无烟日”（5月31日）、“世界环境日”（6月5日）、

“全国爱眼日”（6月6日）、“世界献血日”（6月14日）、“世界人口日”（7月11日）、“全国爱牙日”（9月20日）、“世界精神卫生日”（10月10日）、“世界艾滋病日”（12月1日）和“全国爱国卫生月”（4月）、“全国禁毒宣传月”（6月）等重要时间节点，深入开展传染病专题健康教育，充分利用网络、广播、宣传栏、微信、微博等阵地和载体，采取学生喜闻乐见、易于接受的形式，开展寓教于学、寓教于乐的健康教育活动。（责任单位：宣传部、学生工作部、后勤管理处、团委会、各二级学院）

（七）营造健康环境。落实《教育部关于深入开展新时代校园爱国卫生运动的通知》和我省《深入开展爱国卫生运动实施方案》，整治校园整体环境卫生，加强对校园公共区域清扫消毒、室内区域通风换气，落实生活垃圾分类，推进厕所革命，规范开展重点区域病媒生物防制。推进无烟学校建设，加大学校控烟宣传教育力度，强化控烟措施，全面营造校园无烟环境，营造干净、整洁、卫生、健康的校园整体环境。（责任单位：宣传部、学生工作部、学生宿舍管理中心、教务处、实验室与设备管理处、后勤管理处、保卫处、团委会、各二级学院）

四、工作要求

（一）认真组织，精心安排。各部门、各二级学院要围绕活动主题，结合学校健康教育工作实际，制订科学可行、贯穿全年的主题健康教育活动方案，明确整体安排、工作重点和工作目标，确保活动有序、有效开展。

（二）提高认识，扎实开展。各部门、各二级学院要充分认

识“师生健康 中国健康”主题健康教育活动的重大意义，切实增强责任意识，把深入开展主题健康教育活动列入重要议事日程，结合各自工作特点，认真组织实施，切实提高健康教育教学质量和师生健康保障水平。

（三）创新举措，注重实效。相关职能部门要按照《普通高等学校健康教育指导纲要》要求，切实把健康教育融入教育教学各环节，把体育与健康和生物、社会实践等课程和学科教育教学有机结合，创新工作举措；要切实把学校健康教育抓出实效，解决好学校健康教育中存在的问题，着力补齐短板和弱项，确保主题健康教育活动见实效、出成果。

（四）强化宣传，及时总结。各相关部门、各二级学院要充分利用宣传栏、广播、微信、微博等媒体，加强科学引导，以师生喜闻乐见的形式开展宣传教育活动，确保活动的效果。及时总结本单位主题健康教育活动取得的成果和经验、存在不足和加强举措并形成报告，于2021年12月1日前报送后勤管理处，电子版发送至houqin@qztc.edu.cn。