

泉州师范学院文件

泉师后〔2022〕5号

泉州师范学院关于印发“师生健康 中国健康” 主题健康教育活动实施方案的通知

各学院、机关各部（处、室）、各直属单位：

现将《泉州师范学院“师生健康 中国健康”主题健康教育活动实施方案》印发给你们，请结合实际抓好贯彻落实。

泉州师范学院

2022年7月2日

泉州师范学院“师生健康 中国健康” 主题健康教育活动实施方案

为深入贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》《“健康福建 2030”行动规划》《“健康泉州 2030”行动规划》《教育部等五部门关于全面加强和改进新时代学校卫生与健康教育工作的意见》要求，牢固树立健康第一的教育理念，培养师生健康意识、观念和生活方式，提高师生健康素养，现结合学校工作实际，制定本实施方案。

一、活动宗旨

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，贯彻落实党的十九大和十九届历次全会精神，全面贯彻党的教育方针，落实习近平总书记关于教育、关于卫生健康的重要论述和全国教育大会精神，构建新时代、现代化、高质量学校健康教育体系，把健康教育融入学校教育教学各环节，深入开展新时代校园爱国卫生运动，引导师生树立正确健康观、提升健康素养和养成健康生活方式，让健康知识、行为和能力成为师生普遍具备的素质，全方位全周期保障师生健康，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

二、时间安排

主题健康教育活动贯穿 2022 年全年。

三、主要内容

（一）科学精准做好常态化疫情防控。认真贯彻习近平总书

记关于疫情防控重要讲话重要指示批示精神，坚决贯彻“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针，严格落实“快、准、严、实、细”工作要求，压实“四方责任”，落实“四早”要求，结合学校实际调整完善校园疫情防控方案、预案，健全完善防控“平战结合”全链条工作机制，扎实构筑师生员工健康“防护网”。

（二）推进急救教育。落实《教育部办公厅关于进一步推进学校应急救护工作的通知》要求，将应急救护培训纳入学校素质教育内容，融入教育教学活动、课堂教育与课外实践，组织广大教职工参加应急救护员培训，提高师生应急救护知识和技能普及率。

（三）普及健康教育知识。开展全校师生健康基本情况调查，进一步完善师生健康管理制度。结合学生年龄特点，以多种方式普及日常锻炼、健康生活、疾病预防、预防毒品、健康体检、心理健康、生长发育、生殖健康等相关知识、方法和技能，落实健康教育教学时间，提升健康知识知晓率，增强健康教育教学效果。

（四）增加体育锻炼。落实《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》《关于深化体教融合促进青少年全面发展的意见》《全国青少年校园足球“八大体系”建设行动计划》等文件要求，完善“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”教学模式，按照教会、勤练、常赛要求，强化学校体育教学训练，严格落实课间操制度，开齐开足上好体育与健康课。持续推进学校体

育教学改革，认真实施健康促进工程，广泛开展阳光体育运动。通过举办篮球赛、乒乓球赛、足球赛、排舞比赛等开展全民健身活动，鼓励和引导广大师生积极参加体育锻炼，养成良好的体育锻炼习惯，在全校形成崇尚健身、参与健身、追求健康文明生活方式的良好环境和氛围。

（五）合理营养膳食。落实《学校食品安全与营养健康管理规定》《关于统筹做好2022年春季学校新冠肺炎疫情防控 and 食品安全工作的通知》要求，强化食品安全管理，保障校园饮用水安全，开展健康食堂建设，普及膳食营养知识，改善学生膳食营养结构，倡导营养均衡和膳食平衡。加强饮食教育，引领学生践行“光盘”行动，反对食物浪费，培养学生科学的膳食习惯，建设健康饮食文化。以食品安全宣传周活动为契机，积极开展形式多样的食品安全宣传活动。

（六）促进心理健康。积极开展生命教育、亲情教育、爱国教育，培育学生积极心理品质，自觉维护心理健康，掌握正确应对学业、人际关系等方面不良情绪和心理压力的技能，提高心理适应能力，做到自尊自信、理性平和、乐观向上。为师生提供方便、可及的心理健康服务，将心理疏导干预机制融入校园日常生活。

（七）开展防病教育。坚持预防为主，大力宣传公共卫生安全、传染病防治和卫生健康知识，提高广大师生传染病防控意识和能力。落实《福建省遏制艾滋病传播实施方案（2020-2022）》，加强学校预防艾滋病教育，采取多种形式动员学校、家庭和社会

共同参与校园防艾抗艾行动。落实《中国学校结核病防控指南》《福建省遏制结核病行动计划(2019—2022年)实施方案》要求,加强学校预防结核病教育。落实《儿童青少年肥胖防控实施方案》,切实预防和控制学生肥胖、脊柱弯曲异常等发生。

(八) 营造健康环境。落实《教育部关于深入开展新时代校园爱国卫生运动的通知》及省、市《深入开展爱国卫生运动实施方案》,整治校园整体环境卫生,加强对校园公共区域清扫消毒、室内区域通风换气,落实生活垃圾分类,推进厕所革命,规范开展重点区域病媒生物防制,营造干净、整洁、卫生、健康的校园整体环境。推进无烟学校建设,加大学校控烟宣传教育力度,强化控烟措施,全面营造校园无烟环境。

四、工作要求

(一) 加强组织领导。各部门、各二级学院要充分认识学校卫生与健康教育工作对实施健康中国行动、加快推进教育现代化、建设教育强国的重要意义,把深入开展主题健康教育活动列入重要议事日程,围绕活动主题,结合学校健康教育工作实际,制订科学可行、贯穿全年的主题健康教育活动方案,明确整体安排、工作重点和工作目标,确保活动有序、有效开展,切实提高健康教育教学质量和师生健康保障水平。

(二) 动员各方力量。各部门、各二级学院要按照《普通高等学校健康教育指导纲要》要求,切实把健康教育融入教育教学各环节,加强健康教育师资队伍建设,落实健康教育课程课时,进一步完善健康教育制度,充分挖掘、利用自身和社会资源,创

造健康支持性环境，凝聚教师、学生、家庭和社会的力量，组织动员广大学生、教师、家长积极参与主题健康教育活动，鼓励学生和家庭落实个人健康责任，养成健康生活方式。

（三）加强宣传引导。相关职能部门要通过新媒体传播、文艺作品创作等方式加强宣传引导，动员广大师生以文字、图片、视频、动漫、微电影等方式宣传主题健康教育活动，利用“世界防治结核病日”（3月24日）、“世界防治肥胖日”（5月11日）、“世界脊柱健康日”（5月21日）、“全国爱眼日”（6月6日）、“世界艾滋病日”（12月1日）等重要时间节点，开展寓教于学、寓教于乐的健康教育活动，以有效方式引导师生了解和掌握必备健康知识，践行健康生活方式。及时总结本单位主题健康教育活动取得的成果和经验、存在不足和加强举措并形成报告，于2022年12月1日前报送后勤管理处，电子版发送至houqin@qztc.edu.cn。